

FESTIVAL natural- mentes

PRENSA FESTIVAL NATURALMENTES

LUGAR: Plaza Oviedo, Salón Azul del Casino y Centros de formación LA COCOTERA, EcoCenter y Studionewconcept. Tarifa - Cádiz

DÍAS: 31 de octubre al 2 de noviembre de 2014.

ORGANIZAN: VISAVI "Una visión más saludable de la vida".

III FESTIVAL NATURALMENTES TARIFA.

Tarifa ofrece un festival pionero para obtener una visión más saludable de la vida, que este año organiza su tercera edición, bajo el lema "Trabajando por EL BIEN COMÚN".

Festival Naturalmentes engloba varias actividades:

Un Congreso, con charlas, mesas redondas y talleres.

Una Bioferia con diferentes espacios: alimentación, homeopatía, bienestar, energías renovables y actividades infantiles, actuaciones musicales y artísticas.

Las temáticas principales son muy variadas relacionadas con la Salud, el Entorno y la Conciencia. Desde un punto de vista integral y holístico. Tomando como hilo conductor el concepto Economía del Bien Común de Christian Felber se extenderá al Bien Común en general donde se debe regir por una serie de principios básicos que representan valores humanos: [confianza](#), [honestidad](#), [responsabilidad](#), [cooperación](#), [solidaridad](#), [generosidad](#) y compasión. Todo ello visualizado en las asociaciones y colectivos que están trabajando día a día por el bien común en áreas de medio ambiente, sociales, de salud, etc... Que los ciudadanos vean que hay cientos de personas ofreciendo su tiempo, talento y recursos para causas que nos benefician a todos. Con especial atención a aquellas que tienen su foco en el bien común a nivel local.

Colectivos que presentan iniciativas que nos ayudan a conservar y a recuperar el medio ambiente de zonas y especies. Y de conciencia social y económica, en la que se integran cooperativismo, energías renovables y experiencias de otros municipios.

Nuestra filosofía es la de compartir conocimientos y unirnos para afrontar los problemas del desarrollo con una perspectiva de una vida más sana y natural.

Este festival, adelantado en su género, aspira a promocionar el desarrollo sostenible respetando el entorno y la cultura local, la responsabilidad y el compromiso de cada individuo, y el equilibrio físico y emocional de las personas.

Desde el Festival Naturalmentes se valora que con "la realización de este encuentro queremos difundir información sobre cómo mejorar la salud desde una visión integral, favorecer el crecimiento personal y la consciencia, todo ello promocionando el desarrollo sostenible."

Entre los objetivos de este peculiar encuentro "creemos que la cultura del bienestar va más allá de lo que entendemos por vivir bien, tratándose de una forma nueva de entender la vida, desarrollando potenciales creativos individuales y colectivos de forma interactiva, permitiéndonos el bienestar físico, mental y espiritual. Nuestra prioridad es conseguir que los ciudadanos disfruten de sus vidas, independientemente de la economía, edad o condición física que tengan."

FESTIVAL natural- mentes

PROGRAMA PREVIO

27-30/10/2014

MAÑANAS:

Verónica Triviño y Lola Pérez: “Educar en valores”: Los niños aprende a ser respetuosos con el Bien común mediante la realización de un “Cuento”. Actividad Infantil para colegios Públicos.

30/10/2014

JUEVES TARDE:

Centro de Adultos: “**Recogida de residuos y limpieza de la Playa**”. Playa de La Caleta (17.00h). Todos los públicos.

Marina Pabón: “**Fuckup Night**” Evento networking de aprendizaje sobre el fracaso de negocios. Centro la Cocotera (20.00h)

31/10/2014

VIERNES TARDE:

Eva Espinosa: Recepción de participantes - Centro la Cocotera (19.00h)

Johnny Azpilicueta: “**Dragon Dreaming**” Evento organizativo: Centro EcoCenter (20.00h).

Actividades Musicales y Artísticas “**Concierto**” Chiringuito BienStar (22.00h). Todos los públicos GRATUITO.

01/11/2014

SABADO MAÑANA:

Asoc. Visavi: **Apertura del Festival Naturalmentes y BioFeria**. Plaza Oviedo (10.30h)

Carmen Fernández: Taller de yoga Infantil “**Conecta con tu interior y descubre tus talentos**”. Centro Studionewconcept (10.30h – 11.30h). Todos los públicos. Aforo limitado.

Inmaculada Espigares (Asoc. La Casa de las Flores -Granada): “**El Bien común en la Salud y en la Enfermedad**”: El sueño de un sistema Sanitario basado en el Bien común hecho realidad. Conferencia de apertura. El Casino (11.00h-11.40h). Todos los públicos. GRATUITA

Turmares. Taller de “**Educación ambiental infantil**”. Carpa Turmares. Plz. Oviedo. Público infantil. GRATUITA

GEO Hábitat e Hidrógeno Tarifa. Taller de “**Renovables**”. Carpa Renovables. Plz. Oviedo (12.00h). Publico infantil. GRATUITA

Aude Peronne (Asoc. La Semilla – Bolonia): Taller “**Yoga colaborativo**” inspirado en Yoga en Pareja y Acroyoga. Centro Studionewconcept. (11.30h-13.30h). Todos los públicos. Aforo limitado.

FESTIVAL natural- mentes

Jesús Quintero (San Fernando): Taller **“Trabajo en Equipo”**. Centro la Cocotera (11.30h - 13.30h)
Todos los públicos. Aforo limitado.

Gemma Naranjo (Málaga - Coaching plural): **“Prevención de la violencia en educación secundaria a través del aprendizaje experiencial”**. El Casino (11.40h-12.25h). Todos los públicos. GRATUITA.

Mar Blanco (La Semilla Bolonia): Arte, sano y Tradición Milenaria **“Cestería Tradicional creativa”**. Plz. Oviedo (12.00h-13.30h). Todos los públicos. GRATUITA

Be Pryce e Isabel Martínez Guerrero (Málaga - Surya Terapias Integrativas//Surya Integrative Therapies): **“Relaciones familiares: más allá del *Sálvese quien pueda*”** - El Casino (12.25h-13.05h). Todos los públicos. GRATUITA

Hugo Álvarez de Studionewconcept: **“Nuevo tendencias en el deporte y la Salud”**. El Casino (13.05h-13.45h). Todos los públicos. GRATUITA

Mesa Redonda: **“LA SALUD UN BIEN DE TODOS”**. Los profesionales responden a todos. El Casino (13.45- 14.30h). Todos los públicos GRATUITA

SÁBADO TARDE:

Turmares. Taller de **“Educación ambiental infantil”**. Carpa Turmares. Plz. Oviedo. Público infantil. GRATUITA

Verónica Triviño y Lola Pérez: Taller de Valores **“Crea tu propio cuento”** (Escritura creativa) Centro La Cocotera (18.00h -18.45h). Público Infantil. Aforo limitado.

Asoc. Puertas Abiertas. Sol Sánchez: Taller SSA **“Street Scenic Action”** Acción escénica callejera. Danza contemporánea y expresión. (Ejercicios suelo, centro, diagonales y coreografía). Centro Studionewconcept (18.00h – 19.30h). Todos los públicos. Aforo limitado.

Jesús Quintero (Chiclana): Charla –Taller de Coaching para mujeres desencantadas **“Recupera tu encanto”** - El Casino (18.00- 18.40h). Todos los públicos GRATUITA.

José Almaraz y Juan Antonio Canas. Taller de renovables. Carpa GEO Hábitat e Hidrogeno Tarifa. Plz. Oviedo (18.00h). Publico infantil. GRATUITA

Asoc. La Semilla (Bolonia): **“Proyecto de vida Comunitaria, la Comunidad Intencional”**. El Casino (18.45h -19.25h). Todos los públicos GRATUITA

Asoc. El Banco del Tiempo **“Qué es la renta básica”** Participación Ciudadana. El Casino (19.25h -19.45h). Todos los públicos. GRATUITA

Asoc. Puertas Abiertas. Sol Sánchez y Mateo León **“La música un bien común”** El Casino (19.45h-20.30h). Todos los públicos. GRATUITA

FESTIVAL natural- mentes

MESA REDONDA “**SOÑANDO TARIFA**”. Los profesionales responden a todos. El Casino (19.45-20.30h). Todos los públicos GRATUITA.

Actividades Musicales y Artísticas “**Concierto de músicos locales**”. Escenario Iglesia de San Mateo (22.00h). Todos los públicos GRATUITO.

2/11/2014

DOMINGO MAÑANA:

Turmares. Taller de educación ambiental infantil. Carpa Turmares. Plz. Oviedo. Público infantil. GRATUITA.

Iñaki López: Taller de “**Yoga Kundalini**”. Centro EcoCenter (11.00h-12.00h). Todos los públicos. Aforo limitado-

GEO Hábitat e Hidrogeno Tarifa. Taller de renovables. Carpa Renovables. Plz. Oviedo (12.00h). Público infantil. GRATUITA

Dolores Esparta Franco: Taller de “**Música Terapia**”. Centro EcoCenter (12.00h-14.00h). Todos los públicos. Aforo limitado Club Ciclista de Tarifa “**Día de la Bici Infantil**” Salida Paseo de la Alameda. (12.00h). Público Infantil. GRATUITA

Aude Peronne (Asoc. La Semilla – Bolonia): “**Relajación Profunda con Cuencos Tibetanos**” Centro La Cocotera (11.00h-12.00h). Todos los públicos. Aforo limitado.

Asoc. Puertas Abiertas. Sol Sánchez: Taller SSA (**Street Scenic Action**) Acción escénica callejera. Danza contemporánea y expresión. (Ejercicios suelo, centro, diagonales y coreografía). Centro Studionewconcept (11.00h – 13.00h). Todos los públicos. Aforo limitado.

José Luis Gámez: Taller de “**Riso terapia**”. Centro La Cocotera (12.00h-13.30h). Todos los públicos. Aforo limitado.

Leyla Youseff (Facinas): “**Empoderamiento femenino**”. El Casino (12.00h-13.00h). Todos los públicos. GRATUITA.

Diesa Soumaya, artesana de la salud (Sevilla). “**Los pies gritan... lo que la boca calla...**” Iniciación a la Reflexología- El Casino (13.00h- 14.00h). Todos los públicos. GRATUITA.

Asoc. Puertas Abiertas. Sol Sánchez: Taller SSA (**Street Scenic Action**) Acción escénica callejera. Danza contemporánea y expresión. (Ejercicios suelo, centro, diagonales y coreografía). Escenario Iglesia San Mateo (13.00h). Todos los públicos. Aforo limitado.

Homenaje al mayor: Escenario Iglesia San Mateo (13.30h). Todos los públicos. GRATUITA

Actividades Musicales y Artísticas Fandango Tarifeño “**El Chacarral**”: Escenario Iglesia San Mateo (14.00h). Todos los públicos. GRATUITA

FESTIVAL natural- mentes

DOMINGO NOCHE:

Actividades Musicales y Artísticas: **“Chacón”** Concierto de Flamenco- Restaurante EcoCenter (21.00h) Todos los públicos. GRATUITA

INSCRIPCIONES:

-Oficina de Turismo de Tarifa. Plaza Alameda
-La Cocotera. Calle San Rosendo, 12 TLF: 956682219

+ INFO:

Asociación VISAVI

Eva Espinosa Trinidad -Telf. 652 945 665 -Correo electrónico: bienestarifa@gmail.com

Facebook Naturalmentes: <https://www.facebook.com/Naturalmentes>

E-mail: festivalnaturalmentes@gmail.com